



CAT

CARTA IRONMAN

25

Primers

Patates xips	3,50
Ració de pa de coca amb tomàquet	5,00
Olives verdes grans 'cachonditas'	6,00
Patates fregides	6,00
Patates Braves	10,00
Tires de moniato fregit amb maionesa de tàperes	12,00
Llàgrimes de pollastre amb maionesa de curri	14,00
Tallarines d'ou o espinacs <i>Napolitana, Bolonyesa o Pesto</i>	14,00
Amanida Cèsar	17,00
Amanida de Cturly Kale i quinoa	16,00
Amanida de burrata amb tomàquet	17,00
Calamars a la romana	18,00

Segons

Pollastre a la planxa amb guarnició	15,50
Sípia a la planxa	18,00
La Burger 100% vegana	20,00
Hamburguesa Bahari amb guarnició	21,00

Pizzas

Margarita	12,00
Gouda, tomàquets cherry i orenga	
Quatre estacions	14,00
Gouda, pernil dolç, xampinyons, olives i orenga	
Tonyina	14,00
Gouda, tonyina, ceba, olives i orenga	
Quatre formatges	14,00
Gouda, blau, emmental, semi-curat i orenga	

Entrepans calents

Mixte de pernil dolç i formatge	10,00
Vegetal amb maionesa i tonyina	11,00
Pit de pollastre	12,00

Entrepans freds

Formatge manxec	6,50
Pernil serrà	6,50

Postres

Fruita natural	5,00
Sorbet de llimona exprimida	7,00
Sorbet de mango pura expressió	7,00
Xuixo de crema de Can Castelló	7,50
Maduixes del Maresme a la crema lleugera	7,00
Pecat de xocolata	8,00

Sucs naturals

AÇAÍ BOOST	8,00
Plàtan, açai, nabiu i mango	
TROPICAL	8,00
Pinya, papaia i mango	
SUNRISE	8,00
Maduixa, mango, síndria i llavors de xia	
VITALITY	8,00
Maduixa i plàtan	



SWIM. BIKE. RUN. EAT.

#bahariclubcalella #ironmantri





ESP

CARTA IRONMAN

25

Primeros

Patatas chips	3,50
Ración de pan de coca con tomate	5,00
Aceitunas verdes grandes 'cachonditas'	6,00
Patatas fritas	6,00
Patatas Bravas	10,00
Tiras de boniato frito con mayonesa de alcaparras	12,00
Lágrimas de pollo con mayonesa de curry	14,00
Tallarines de huevo o espinacas <i>Napolitana, Boloñesa o Pesto</i>	14,00
Ensalada César	17,00
Ensalada de Curly Kale y quinoa	16,00
Ensalada de burrata con tomate	17,00
Calamares a la romana	18,00

Segundos

Pollo a la plancha con guarnición	15,50
Sepia a la plancha	18,00
La Burger 100% vegana	20,00
Hamburguesa Bahari con guarnición	21,00

Pizzas

Margarita	12,00
Gouda, tomates cherry y orégano	
Quatre estacions	14,00
Gouda, jamón york, champiñones, aceitunas y orégano	
Tonyina	14,00
Gouda, atún, cebolla, aceitunas y orégano	
Quatre formatges	14,00
Gouda, azul, emmental, semi-curado y orégano	

Bocadillos calientes

Mixto de jamón dulce y queso	10,00
Vegetal con mayonesa y atún	11,00
Pechuga de pollo	12,00

Bocadillos fríos

Queso manchego	6,50
Jamón serrano	6,50

Postres

Fruta natural	5,00
Sorbete de limón exprimido	7,00
Sorbete de mango máxima expresión	7,00
Xuixo de crema de Can Castelló	7,50
Fresas del Maresme a la crema ligera	7,00
Pecado de chocolate	8,00

Zumos naturales

AÇAÍ BOOST	8,00
Plátano, açai, arándano y mango	
TROPICAL	8,00
Piña, papaya y mango	
SUNRISE	8,00
Fresa, mango, sandía y semillas de chía	
VITALITY	8,00
Fresa y plátano	

**SWIM. BIKE. RUN. EAT.**

#bahariclubcalella #ironmantri





ENG

IRONMAN MENU

25

Starters

Crisps	3,50
Bread with tomato	5,00
Big green olives 'cachonditas'	6,00
French fries	6,00
Our fried potatoes · Patatas Bravas	10,00
Fried sweet potato strips with caper mayonnaise	12,00
Chicken nuggets with curry mayonnaise	14,00
Egg or Spinach tagliatelle <i>Napolitana, Bolognese or Pesto</i>	14,00
Caesar Salad	17,00
Curly Kale and quinoa salad	16,00
Burrata salad with tomato	17,00
Roman style squid	18,00

Mains

Grilled chicken with garnish	15,50
Grilled cuttlefish	18,00
100% Vegan Burger	20,00
Bahari hamburger with garnish	21,00

Pizzas

Margarita	12,00
Gouda cheese, cherry tomatoes and oregano	
Four seasons	14,00
Gouda cheese, ham, mushrooms, olives and oregano	
Tuna	14,00
Gouda cheese, tuna, onion, olives and oregano	
Four cheeses	14,00
Gouda, blue, emmental, semi-cured and oregano	

Hot sandwiches

Ham and cheese	10,00
Vegetable with tuna and mayonnaise	11,00
Grilled chicken	12,00

Cold sandwiches

Cold sandwiches	6,50
Serrano ham	6,50

Desserts

Fresh fruit	5,00
Squeezed lemon sorbet	7,00
Mango sorbet	7,00
Warm cream pastry with crunchy vanilla	7,50
Maresme strawberries with light cream	7,00
Chocolate sin	8,00

Natural juices

AÇAÍ BOOST	8,00
Banana, açai, blueberry and mango	
TROPICAL	8,00
Pineapple, papaya and mango	
SUNRISE	8,00
Strawberry, mango, watermelon and chia seeds	
VITALITY	8,00
Strawberry and banana	

**SWIM. BIKE. RUN. EAT.**

#bahariclubcalella #ironmantri





FRA

IRONMAN MENU

25

Les entrées

Pommes de terre chips	3,50
Ration de pain 'de coca' à la tomate	5,00
Grosses olives vertes "cachonditas"	6,00
Pommes de terre frites	6,00
Nos 'Patatas bravas'	10,00
Lanières de patates douces frites	12,00
Nuggets de poulet avec mayonnaise au curry	14,00
Nouilles aux œufs ou aux épinards <i>Napolitana, Bolognaise ou Pesto</i>	14,00
Salade César	17,00
Salade de chou frisé et quinoa	16,00
Salade de burrata à la tomate	17,00
Calamars à la romaine	18,00

Les plats

Poulet grillé avec garniture	15,50
Sèche grillée	18,00
Le burger 100% végétalien	20,00
Hamburger Bahari avec garniture	21,00

Les pizzas

Margarita	12,00
Gouda, tomates cerises et origan	
Quatre saisons	14,00
Gouda, champignons, olives, origan et jambon cuit	
Thon	14,00
Gouda, thon, oignon, olives et origan	
Quatre fromages	14,00
Gouda, bleu, emmental, semi-affiné et origan	

Les sandwichs chauds

Mixte · Jambon blanc et fromage	10,00
Végétal · Mayonnaise et thon	11,00
Blanc de poulet	12,00

Les sandwichs froids

Fromage Manchego	6,50
Jambon cru	6,50

Les desserts

Fruits	5,00
Sorbet au citron pressé	7,00
Sorbet à la mangue	7,00
Pâtisserie à la crème chaude	7,50
Fraises du Maresme à la crème légère	7,00
Péché au chocolat	8,00

Les jus naturels

AÇAÏ BOOST	8,00
Banane, açai, myrtille et mangue	
TROPICAL	8,00
Ananas, papaye et mangue	
SUNRISE	8,00
Fraise, mangue, pastèque et graines de chia	
VITALITY	8,00
Fraise et banane	

**SWIM. BIKE. RUN. EAT.**

#bahariclubcalella #ironmantri

